

**MITYNG GWIAZD**  
**STADION MOSiR PŁOCK**  
**16 LIPIEC 2017 – PROGRAM MINUTOWY**

<b>Godzina</b>	<b>Konkurencje</b>					
15/30					Oszczep M K 1	
16/20	200m K					
16/30	200m M				Oszczep K K 2	
17/00	100ppł K		Trójskok M K 2	Wzwyż M K 3		Kula K K 1
17/25	110ppł M				Dysk M K 2	
17/50	100K el.					
18/00	100M el.		Trójskok K K 2			
18/10	400m K					
18/20	400m M			Wzwyż K K 3		Kula M K 2
18/30	800m K	Skok w dal M i K			Dysk K K 1	
18/40	800m M					
18/50	1500K					
19/00						
19/10	100ppł K F					
19/30	110ppł M F					
19/40	100K F					
19/45	100M F					
20/00	400ppł K					

**Ze względu na małą ilość startujących połączono skok w dal K i M.**

## **Zbiórka zawodników:**

**Biegi 20 minut przed czasem konkurencji**

**Konkurencje techniczne 25 minut przed czasem rozgrywania konkurencji**

**Z powodu braku zgłoszeń nie odbędzie się bieg na 1500m M**

**Dekoracje zwycięzców odbędą się natychmiast po zakończeniu konkurencji, zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca proszeni są o zgłaszanie się do wejścia na stadion usytuowanego w połowie głównej prostej.**

**Zasady kwalifikacji do finałów q8 100m K i M. Biegi od 400m serie na czas.**

**Kontakt SGZ Wojciech Krokoszyński 602809610 lub 602809403**